



NEWSLETTER AOÛT 2020



Chers membres,

La saison dernière s'est terminée sur les chapeaux de roues et l'été en a été chamboulé également. Nous espérons de tout cœur que la saison 2020-2021 se déroulera de la meilleure des façons sans accrochages quelconques.

Divers événements planifiés la saison dernière ont dû être déplacés. L'assemblée générale se tiendra donc le **28 août 2020** et le souper des 40 ans du club est déplacé au **12 juin 2021**. Le comité vous prie d'ores-et-déjà de prendre bonne note de cette dernière date !

Nous sommes impatients de relancer cette nouvelle saison. C'est plein de motivation et de pensées positives que nous débiterons ce championnat 2020/2021. Dans l'attente de donner les premiers coups de sifflet, nous vous souhaitons une bonne reprise et une bonne santé. Nous vous rappelons qu'il est important que vous preniez pleine connaissance des informations contenues dans cet envoi pour le bon déroulement de la saison.

Merci pour votre participation et votre collaboration, qui contribuent à la réussite et au bon fonctionnement du club.

Votre présidente, Emma Gutjahr

COVID-19 : soit la cause de tout ce chamboulement. A priori la saison 2020-2021 débute dans les délais, tel que les années précédentes. Nous tenons à vous rappeler que les mesures d'hygiène, tels que se laver les mains et éviter le contact restent de vigueur. Nous avons tous un rôle à jouer dans cette crise sanitaire qui, malgré son recul, reste d'actualité !



SAISON 2020/21 - Vous trouverez ci-joint le plan des matchs à domicile pour la première partie de la saison 2020/21 (la suite vous parviendra ultérieurement). Merci de prendre bonne note des dates qui vous concernent ! En cas d'empêchement, il est de votre responsabilité de trouver un remplaçant et d'annoncer toutes les modifications à Clément Véricel.

NOUVEAUTE : Cette saison, les marqueurs et les personnes travaillant à la buvette reçoivent 1 boisson gratuite et 10 frs par match.

⇒ **Aux marqueurs :**



Se présenter impérativement 30 minutes avant le début du match. La rétribution de 10 frs sera donnée par le responsable d'équipe.

⇒ **Aux personnes de la buvette:**



Pour percevoir la rétribution de 10 frs, il est nécessaire que le membre signe le dossier se trouvant à la buvette. Il doit également se présenter au coach de l'équipe qui joue (respectivement le responsable d'équipe) afin que ce dernier signe également le dossier.

⇒ **Aux responsables d'équipes & entraîneurs**



Merci d'avertir Clément Véricel de tous les changements qui pourraient survenir par rapport au plan des matchs à domicile (remplacement, déplacement de matchs, absence d'un membre, etc.). Les ajustements nécessaires pourront ainsi être faits pour le marquage et la buvette.

@vbcbelfaux - Si ce n'est pas déjà fait, nous t'invitons à aller suivre nos pages Facebook et Instagram. Si tu souhaites partager des photos de ton équipe, n'hésite pas à nous écrire en privé ! Allez on soutient le club ;)

DEVIENS ARBITRE ! - Véritable directeur de jeu, l'arbitre développe de nombreuses compétences telles que la connaissance du règlement, la prise de décision rapide, l'affirmation de soi, la médiation entre les joueurs ou encore la constance. T'engager dans la formation d'arbitre sera effectivement bénéfique à notre club mais c'est surtout à toi qu'elle sera profitable : l'expérience, les habiletés et les savoirs développés te seront utiles non seulement dans le monde du volley-ball mais également pour ta vie personnelle et professionnelle. De plus, cela te fera un peu d'argent de poche (500 francs pour l'année payés par le club plus un cachet à chaque match) !

Si la situation sanitaire le permet, des formations seront à nouveau proposées par SwissVolley. Pour les marqueurs, elle aura lieu dès cet automne alors que pour les arbitres, elle se déroulera durant le printemps prochain. S'engager dans ces formations est essentiel à la bonne marche de notre club. De plus, cela permet de vivre sa passion du volley-ball d'une manière différente. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à Clément Véricel.



LOTO - Le traditionnel loto des juniors de notre club de volley, qui devait avoir lieu en septembre, **est officiellement annulé**. En effet, en raison de la crise sanitaire actuelle et au vue de son évolution imprévisible, le comité a pris la décision d'annuler cet événement. Néanmoins, nous nous ferons un plaisir de vous retrouver à notre second loto, celui des actifs, en février 2021.

SWISS VOLLEY REGION FRIGOURG - Swiss Volley Région Fribourg est à la recherche de plusieurs personnes pour remplir quelques mandats de courte durée mais essentiels à la réussite de l'organisation cantonale.

Si cela vous intéresse, veuillez prendre contact avec le secrétariat de SVRF : admin@swissvolley-fribourg.ch

SPONSORING - Pour sa pérennité, notre club est toujours à la recherche de sponsors. Si l'un de vous a une proposition de sponsors, ou connaît quelqu'un/une entreprise qui serait intéressé(e) à soutenir notre cher club, il/elle peut sans autre prendre contact avec Benjamin Rosa qui se fera un plaisir de discuter de cette idée avec vous. Un grand merci d'avance pour votre participation !

MATERIEL & SALLES - La commune tient à ce que l'ordre et le rangement des salles soient respectés. C'est pourquoi nous vous prions de suivre les recommandations suivantes :

- Au début de l'entraînement : Chaque entraîneur ou responsable d'équipe doit signaler dans les dossiers verts le matériel mal rangé. Des images sont affichées dans chaque garage pour le rangement.
- A la fin de l'entraînement : L'entraîneur et le responsable d'équipe doivent contrôler que tout le matériel est rangé de manière impeccable, que les armoires sont fermées à clé et ils doivent signer la feuille de décharge qui se trouve dans les alcôves utiles à l'installation musicale. L'entraîneur et/ou le responsable d'équipe doit se porter garant du bon rangement de la salle en quittant les lieux.

Aidez-les en rangeant le matériel en respectant les emplacements qui ont été choisis. Il est aussi important d'aller vérifier si un ballon se trouve dans les gradins ou les garages. Nous vous prions d'appliquer méthodiquement cette démarche afin de garantir un entretien parfait de la halle de sport que la commune de Belfaux nous met à disposition gratuitement.

COMPOSITION DU COMITE**Présidence**

Emma Gutjahr
em.gutsch@hotmail.com
 078 936 90 65

Secrétariat & Communication

Marc-Antoine Levionnois
m.antoine.1997@gmail.com
 079 508 92 81

Caisse

Charlotte Guerry
charlotteguerry@hotmail.com
 079 390 94 24

Equipes

Carole Kaelin
kaelincar@gmail.com
 079 411 99 47

Responsable technique Actifs & Juniors / Responsable Matériel

David Giovannini
david@rondechute.ch
 078 747 95 08

Arbitres & marqueurs

Clément Véricel
clement.vericel@gmail.com
 077 455 40 45

Buvette

Laura Cagnazzo
laura.cagnazzo@vbc-belfaux.ch
 079 666 39 43

Manifestations & Sponsoring

Benjamin Rosa
benjamin.rosa@bluewin.ch
 079 478 00 67

Equipes	Entraînements	
H2	MARDI	20h30 - 22h00
	VENDR.	19h30 - 21h00
H3	JEUDI	20h30 - 22h00
D2	LUNDI	20h30 - 22h00
	JEUDI	20h30 - 22h00
D3	LUNDI	20h30 - 22h00
	JEUDI	20h30 - 22h00
D4	LUNDI	19h00 - 20h30
	JEUDI	19h00 - 20h30
M23	LUNDI	20h30 - 22h00
	JEUDI	19h00 - 20h30
M17	LUNDI	17h30 - 19h00
	JEUDI	19h00 - 20h30
M13	LUNDI	17h30 - 19H00
Belfaux Bouge	LUNDI	17h30 - 19H00
Course à pied/ Renforcement musculaire	MERC.	17h30 - 18h15

Chers volleyeurs, chères volleyeuses,

C'est avec une grande déception que le comité a pris connaissance de la petite recette de la buvette pour la saison 2019-2020, en tenant compte de l'arrêt précipité de celle-ci. Afin que cela ne se reproduise plus, des contrôles et des inventaires réguliers seront faits. Pour rappel, chaque boisson consommée doit être directement payée selon le prix affiché sur les frigos.

En laissant un libre accès à la buvette (et à la caisse), le comité fait encore confiance à ses utilisateurs. Nous espérons ne pas devoir la fermer pour cause de mal-versements.

Pour le comité, Laura Cagnazzo

Pour compléter les différents entraînements de volley, le club organise un entraînement de course à pied/renforcement musculaire le mercredi à 17h30. Une première partie sera consacrée à l'endurance, et la seconde partie au renforcement musculaire. Ouvert à tous les membres actifs de 15 ans ou plus, le but de cet entraînement est d'améliorer la condition physique des volleyeurs. Prérequis : courir 15 minutes sans pause (vitesse lente)



Voici les dates importantes pour cette deuxième partie de saison. N'oublie pas de réserver les dates clés, comme le souper de soutien, l'Assemblée générale ou encore le week-end des 40 ans du club. De plus, lors des Belfaux Tag, n'hésite pas à passer à la salle pour encourager les équipes du VBC !

Agenda VBC Belfaux 2020/2021

Septembre

- 05-06.09 : Weekend des 40 ans !
- Courant du mois : Cours des marqueurs
- Courant du mois : Examen de marqueur

Novembre

- 14.11 : Belfaux Tag

Décembre

- 12.12 : Distribution des commandes pour la vente de Noël
- 12.12 : Belfaux Tag
- 12.12 : Apéro de Noël

Février

- 13.02 : Belfaux Tag
- Courant du mois : Loto des actifs

Mars

- Courant du mois : Finale de la coupe de Suisse

Juin

- 12.06 : Souper des 40 ans du club !